

Große Freiheit auf zwei Rädern

Mobilität ist mit Gefahren verbunden. Jährlich verunglücken etwa 10.000 Kinder auf unseren Straßen.

Dass Kinder ihr Rad absolut beherrschen müssen, ehe es auf öffentliche Straßen geht, sollte eine Selbstverständlichkeit sein, denn das Verkehrsgeschehen erfordert volle Aufmerksamkeit. Kinder bis zum Alter von 10 Jahren müssen übrigens auf dem Gehweg fahren, bis zum Alter von 12 Jahren dürfen sie es. Danach heißt es: Ab auf den Radweg oder die Straße!

SICHERHEIT AM RAD

Natürlich muss auch ein Kinderfahrrad verkehrssicher sein. Das Fahrrad muss über zwei Bremsen, eine Vorderrad- und eine Hinterradbremse verfügen. Am Lenker befindet sich eine Klingel oder Glocke. Das Fahrrad hat vorne ein weißes Frontlicht mit weißem Reflektor und hinten ein rotes Rücklicht sowie einen roten Reflektor. Die Pedale sind rutschsicher und haben gelbe Reflektoren. Kuscheltiere oder Taschen gehören auf einen Gepäckträger oder in einen Gepäckkorb, aber nicht an den Lenker!

NIE OHNE HELM AUFS RAD!

30 % aller Verletzungen bei Fahrradunfällen mit Kindern sind Kopfverletzungen. Kommt es zum Sturz, ist der Kopf durch die Pendelwirkung besonders gefährdet. Ein Helm ist also absolute Pflicht beim Radfahren!

Der Fahrradhelm schützt die folgenden Bereiche am Kopf vor Verletzungen:


- Stirnbereich
- Schläfenbereich
- Hinterkopf
- Schädeldecke

So wichtig es ist, auf dem Rad einen Helm zu tragen, so wichtig ist es, ihn auf dem Spielplatz abzusetzen. Öffnungen und Maschen vieler Spielgeräte werden leicht zu „Helmfallen“, in denen sich Kinder strangulieren können.



TIPP

Das Absolvieren des „Fahrradführerscheins“ in Klasse 4 sowie die Fahrradwochen der „Deutschen Verkehrswacht“ helfen, Kinder mit dem Fahrrad sicherer zu machen

 www.lvw-sachsen.de/fahr_rad_aber_sicher.htm

Thema: Große Freiheit auf zwei Rädern

Wohin gehört was am Fahrrad?

In der Fahrradkiste ist etwas durcheinandergeraten. Wo gehören die Sicherheits-einrichtungen hin?

- Rücklicht
- Hinterradbremse
- Klingel
- Reflektor rot
- Frontlicht
- Pedalreflektoren, gelb
- Vorderradbremse
- Reflektor, weiß



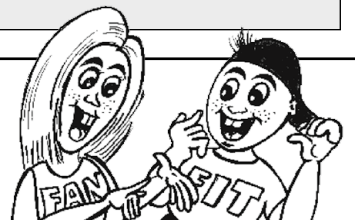
Wie schützt dich der Fahrradhelm?

Ein Fahrradhelm kann bei einem Sturz deine Gesundheit und dein Leben retten. Er schützt vier gefährdete Bereiche an deinem Kopf. Diese Schutzbereiche am Fahrradhelm sind mit Schaumstoff besonders dick gepolstert.

Markiere und benenne die Bereiche auf der Zeichnung, die der Fahrradhelm bei einem Sturz schützt!



Na wenn das so ist, setz' ich mir doch mal lieber 'nen Helm auf.



- 1
- 2
- 3
- 4